

Трекер прочитаних сторінок

місяць

Упишіть щодня в чарунки час, який витратили на читання, кількість прочитаних сторінок і прогрес, порівняно з попереднім днем. Наприклад, 2 год, 40 с, +5. Якщо в якісь дні прогресу немає, ставте нуль. Мінусами себе не ображайте. Все ж таки прочитати бодай кілька сторінок — краще, ніж не читати взагалі. Коли вписуватимете прогрес на наступні дні після нуля, орієнтуйтеся на цифру попереднього рядка.



ТИЖДЕНЬ 1

	Час	К-сть сторінок	Прогрес
Пн			
Вт			
Ср			
Чт			
Пт			
Сб			
Нд			

Усього прочитаних сторінок

ТИЖДЕНЬ 2

	Час	К-сть сторінок	Прогрес
Пн			
Вт			
Ср			
Чт			
Пт			
Сб			
Нд			

Усього прочитаних сторінок

ТИЖДЕНЬ 3

	Час	К-сть сторінок	Прогрес
Пн			
Вт			
Ср			
Чт			
Пт			
Сб			
Нд			

Усього прочитаних сторінок

ТИЖДЕНЬ 4

	Час	К-сть сторінок	Прогрес
Пн			
Вт			
Ср			
Чт			
Пт			
Сб			
Нд			

Усього прочитаних сторінок

