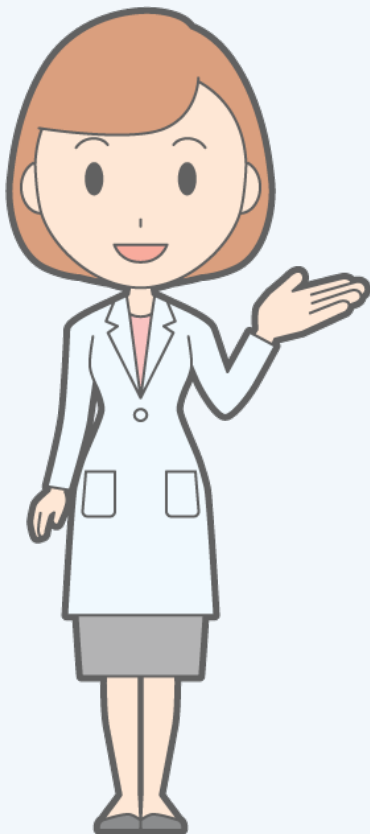


Гарячка Марбург: досліджуємо захворювання



Марбург — рідкісна, важка геморагічна гарячка, схожа на Еболу. Віруси-збудники обох захворювань належать до родини філовірусів. 27 вересня 2024 року Міністерство охорони здоров'я Руанди підтвердило Марбург у 26 осіб, станом на 1 жовтня померли 10 людей. За останньою оцінкою ВООЗ, ризик глобального поширення вірусу залишається низьким, але на національному та регіональному рівнях у світі ризики оцінюються як дуже високі.

Шляхи інфікування

- Контакт із фруктовими кажанами, зеленими африканськими мавпами
- Фізичний контакт із кров'ю, виділеннями, іншими рідиною інфікованих
- Контакт через засоби гігієни, постільну білизну
- Недотримання належних контрольних-профілактичних заходів

Симптоми

- Висока температура
- Сильний головний біль
- Діарея, біль та спазми в животі
- Нудота й блювання
- М'язові болі*

* Тяжкі геморагічні прояви можуть з'явитися між п'ятим і сьомим днями від початку симптомів. У летальних випадках спостерігаються різні кровотечі — зазвичай одразу в кількох місцях (з носа, ясен, піхви).

Профілактика

- Уникати контакту з інфікованими особами, їхньою кров'ю та іншими рідинами
- Уникати контакту з тваринами, які можуть переносити вірус
- Ізолювати інфікованих осіб, щоб мінімізувати ризик передавання вірусу
- Уникати поїздок у регіони, де зафіксували спалахи гарячки Марбург**



** За симптомів, схожих на гарячку Марбург, одразу звертайтеся по медичну допомогу.

Примітка. Подано за даними Центру громадського здоров'я МОЗ — phc.org.ua.