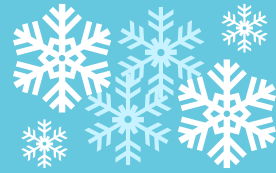
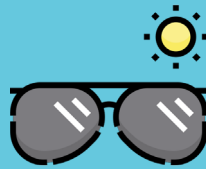


## ЯК ЗАХИСТИТИ ШКІРУ ВЗИМКУ ВІД СОНЦЯ Й МОРОЗУ



Залишайтеся  
в приміщенні  
в сонячну погоду  
з 10:00 до 16:00

Надягайте  
сонцезахисні  
окуляри із захистом  
від ультрафіолетового  
випромінювання



Закривайте  
відкриті  
ділянки шкіри  
аксесуарами —  
рукавицями,  
шкарпетками,  
шапкою, шарфом

Обмежте  
використання  
гарячої води  
та мила  
під час ванних  
процедур



Наносьте  
сонцезахисний  
крем на частини  
тіла, що не покриті  
одягом

Зволожуйте  
обличчя та губи  
спеціальними  
косметичними  
засобами\*



Пийте більше  
води впродовж  
дня та харчуйтеся  
збалансовано

Зверніться  
до лікаря,  
якщо помітили  
новоутворення  
або висипання  
на шкірі чи ознаки  
алергії на холод\*\*



\* Зверніться до лікаря-дерматолога, щоб підібрати косметичний засіб для вашого типу шкіри. — Прим. ред.

\*\* Алергія на холод — розлад, за якого кропив'янка або великі червоні плями утворюються на шкірі після впливу холодового подразника; виникає лущення шкіри, сухість і свербіж. — Прим. ред.