

Розвінчуємо міфи про зупинку кровотечі та обробку рани



Якщо кров з носа, треба закинути голову назад

Не треба закидати голову. Насправді це не зупинить кровотечу, а просто змінить її напрямок. Кров може потрапити в дихальні шляхи або шлунок, чого не можна допустити. Правильне рішення — сісти, нахилитися вперед і затиснути ніс пальцями



Усі відкриті рани потрібно обробляти антисептиком

Чистої води під тиском цілком достатньо, щоб механічно видалити бруд. Сильні кровотечі не потрібно додатково обробляти, оскільки кров сама вимиває забруднення. Не використовуйте спиртовмісні антисептики під час обробки ран. Це спричинить опіки та подовжить термін загоювання. Краще обробіть краї рани йодом



Сторонній предмет у тілі постраждалого потрібно негайно витягнути, щоб не було зараження крові

Сторонні предмети краще не діставати з рани. Постраждалу особу транспортують із стороннім предметом, зафіксованим і знерухомленим у тілі



Відірвані пальці — це остаточно втрачені частини тіла

Палець можна пришити, проте ефективність такої дії залежить від швидкості та якості надання допомоги. Частину тіла потрібно транспортувати до лікарні в холоді, але без прямого контакту з льодом. Варто упакувати її в пакет і покласти в ще один — із водою та льодом



Якщо охолоджувати місце поранення — можна зупинити кровотечу

Охолодження як метод зупинки кровотечі — небезпечний. Бо зниження температури крові погіршує її згортання, призводить до шоку та летальних ризиків. Наприклад, час згортання крові за температури +22 °C утричі більший, ніж час згортання за температури +37 °C. Ніколи не охолоджуйте поранених із кровотечами, навіть влітку

